



陈云云医师：

陈云云医师：感冒可以带来呼吸感染问题，进而导致急性和慢性肾炎，不可轻视。

苏世鹏
报道

因为感冒而带来的急性肾炎，如果没有彻底根治的话，有可能形成慢性肾炎。

马光医药集团的陈云云医师说：“慢性肾炎将使到肾功能衰竭，最终出现尿毒症，也就是肾病。”

在这种情形下，病人就需要洗肾，甚至肾脏移植，才能保住宝贵的生命。

陈云云医师解释说：“感冒可以带来呼吸感染问题，进而导致急性肾炎，不可以轻视。”

在谈到肾炎问题时，她也指出这种病症的病因多，防不胜防，往往在没有注意到时就患上了。

除了上述情形外，女性尿道感染，如果没有彻底根治的话，也会影响到肾脏感染发炎，从急性转而成慢性肾炎。

她指出：“从中国的经验也得知，小孩也会受到所服的药丸，比如抗生素的影响，导致肾脏受损伤。”

同样的，在这种情形下，如果没有得到根治，也会由急性肾炎演变成慢性肾炎。

慢性肾炎在医学上称为“慢性肾小球肾炎”，一般上是指体内两边的肾脏肾小球发生病变引起

没根治将导致肾病 感冒引起急性肾炎

的。

慢性肾炎的特点是病程长，发展慢，病人的尿液会带有蛋白，甚至细微的血液。

所谓蛋白尿，是指尿液含有特别多的泡沫，小心观察便可看到。

至于血尿，则需要依赖显微镜才能观察得到，是慢性肾炎的另一个症状。

此外，患有这种病的人，也会有不同程度的高血压，脸部浮肿以及肾功能损伤问题。

慢性肾炎 可分3大类型

慢性肾炎的治疗方法以“补肾健脾”为主，以达到清热，祛湿和立水的目的。

陈云云医师说：“慢性肾炎可分成三大类型，在治疗时也是根据有关的类型加以医治。”

●普通型又可分成“脾肾气虚”和“肾精不足”这两种情况。

●急性发作型也可分成“感受外邪”、“湿热雍滞”和“瘀血内阻”三类型。

●慢性肾炎高血压型也可分成“阴阳两虚”、“肝肾阴虚”、“肝阳上气”、“肝肾阴血不足”以及“血瘀阳络”等情形。

在这三大情形下，主要是以补脾肾来治疗，加上补肾固精的方法，来达到治疗的目的。

陈云云医师说：“我们也可以针灸，配合以及辅助慢性肾炎的治疗。”

对于体虚的人，一般也能以适合的药膳来增强体质，以提高疗效。