

保健
10分钟

钟芝娜

报道

“生蛇”不及时治疗

或损伤神经细胞



▲谷禾诊所
陈萸萸医师



“生蛇”
不及时
治疗，
若治能
经导痛
片笮提
（陈萸
萸医师
供）

“生蛇”不是小事，如果不及治疗，可能损伤神经细胞，导致神经痛，留下后遗症。

民间俗称的“生蛇”，医学上叫“带状疱疹”，这是由水痘带状疱疹病毒引起的急性炎症性皮肤病。

这种病毒通过呼吸

道进入人体，并长期潜伏在人体的神经细胞中。当人体免疫力低下时，病毒就会活跃而导致皮肤出现红疹和水痘。各种年龄阶都可能“生蛇”。

谷禾诊所陈萸萸医师解释，如果生蛇没及时治疗，寄存在人体神经细胞中的病毒，就会损伤神经末梢，造成神经细胞粘连，神经线被阻，从而导致神经痛。

引发神经痛的时间长短，根据个人抵抗力的不同而定，短则一两年，严重可长达10年，

有的甚至影响终生。

陈萸萸医师说，人体的神经线以一条条分布，寄存在神经线上的病毒一爆发，也就沿着神经线长出水痘，看上去像带状、蛇状。

陈萸萸医师说，“生蛇”多发生于胸腰部部位，也有生于头部、脸上、耳朵处和上肢等部位。

发病前，人体通常会感觉疲倦、烦热、疼痛，当皮肤上长出水痘时，就应马上求医，以免延误治疗，引发后遗症。

避吃油腻热性食物

“生蛇”期间要多喝水、吃清淡食物，避免吃油腻和热性食物。

陈萸萸医师说，水痘带状疱疹病毒会自行传染，为避免继发细菌感染，“生

蛇”患者应保持皮肤干净清爽。尤其是水痘破后结痂时，要注意杀菌消炎。

“生蛇”期间应注意作息时间要有规律，多休息，吃易于消化和清淡食物，并

多喝水。

病人也要忌吃油腻食物，热性食物如牛肉、羊肉以及海鲜。

西医一般通过抗生素和抗病毒药物治疗“生蛇”，中医则采用针灸、拔罐和中药内服外敷的方法。