



陈云云中医师说，30岁到50岁的妇女最常患上这种子宫肌瘤，尤其是不孕的妇女。

30岁到50岁妇女 最常患子宫肌瘤 尤其是不孕妇女

邱玉莲 报道

子宫肌瘤无法预防，而且发生原因不明，因此妇女要多注意生理的一些变化及症状，及早求医。

马光医药集团的陈云云中医师说，子宫肌瘤是一种良性肿瘤，也是女性生殖器中最常见的肿瘤。30岁到50岁的妇女最常患上这种子宫肌瘤，尤其是不孕的妇女。

子宫肌瘤的患者很多都没有明显症状，大多数是妇女是在妇科检查或手术时偶然被发现的，但了解子宫肌瘤的主要症状，还是有助于及早发现。

陈医师说，子宫肌瘤的主要症状如下：

◆**月经改变**：突然增多，或不规则出血。

◆**疼痛**：一般无疼痛，但在某些情况下，会引起急性腹痛。

◆**压迫症状**：尿频、排尿障碍、排便困难等，因为肌瘤增大，压迫到附近的器

官。

◆**阴道分泌物增多**：子宫腔增大，腺体分泌增加而导致白带增多，有时可呈血性。

◆**不孕**：25到35%的子宫肌瘤患者可能因肌瘤阻碍受精。

◆**贫血**：如果肌瘤引起长期月经量多，可导致贫血。

中医认为，子宫肌瘤的形成多与正气虚弱、血气失调有关，现代医疗法可根据肌瘤大小，采取激素治疗及手术治疗。而中医的治疗方式，也可分用药物和非药物两种。

陈云云医师说，中医会根据肌瘤血气失调的特点，在治疗时辨清问题是出在气，还是在于血；新病还是久病。

如果病情较重，而且肌瘤较大，就应该采用手术切除的方式，再进行调补。

陈医师说，中医师也会以针灸及推拿来协助治疗。